

A dysgraphia terápiája

Fejlesztendő területek:

- **A szemmozgások tudatos irányításának fejlesztése**
- mozgáskövetés minden irányban-*eszközök: autók, lépegető figurák, tapadós figurák...*
- fixálás – *eszközök: forgók, prizmák, kaleidoszkópok..*
- vonalkövetés szemmel – *eszközök, kötél, építő játék (Trantix)...*
- **A formafelismerés fejlesztése**
- tematikus órák (kör, négyzet, háromszög)– *eszközök: kötél, pipatisztító, fonal, zsinag, pálcika..*
- konstrukciós gyakorlatok
- **Nagymozgások fejlesztése:** egyensúly, kúszás, mászás, ugrás, futás, dobás
- **Finommotorika fejlesztése**
- csipeszfogás gyakorlása – *eszközök, csipeszek, gumi, papírtépés...*
- az olló használatának tanulása, gyakorlása

A tapintás fejlesztése

- tárgyfelismerés, formafelismerés, - *eszközök: „Titokzsák”,*
- gyurmázás
- betűfelismerés (*dörzspapírbetűk, számok*)
- szavak, matematikai műveletek.... stb. érzékelése, gyurmázása, ragasztása...

A domináns kéz szenzitizálása

- krémes játék

A grafomotoros készség fejlesztése

- szem-kéz koordináció –*feladatok eszközök: mágneses játékok, labirintus, összekötős feladatok*
- firkálási gyakorlatok, zenére
- vonalvezetési gyakorlatok csomagolópapíron
- vonalvezetési gyakorlatok sima papíron vonalhatár nélkül
- vonalvezetési gyakorlatok vonalhatárral

Írásgyakorlatok füzetben

- vonalvezetési gyakorlatok
- betűelemek
- betűk írása átírással
- betűk írása önállóan
- kapcsolási gyakorlatok
- szavak írása átírással, önállóan, diktálás után

Nyelvi, nyelvhelyességi gyakorlatok, helyesírás-gyakorlás

Didaktikus játékok

- vonalvezetéssel kapcsolatos játékok – „pókháló”, lépegető, labirintus,
- kézügyesítő játékok – rajzolásos, társasjátékok,
- figyelemfejlesztő játékok

A dysgraphiás óra menete

- 1. Vonalvezetési gyakorlatok (felnagyított háromvonalas rendszerbe ír a gyermek)
- 2. Az adott betű ismertetése, jellemző tulajdonságainak megbeszélése
 - - Az adott betű írása ráírással
 - - Önálló írása
 - - Az adott betű írása betűkapcsolatokban
- 3. Szavak írása ráírással, önállóan
- 4. Diktálás (azonos típusú szavak írása az adott betű gyakorlására) Ekkor már a saját osztályfokának megfelelő vonalazású füzetbe ír a gyermek.
- 5. Feladatok a helyesírás gyakorlására
- 6. Játék